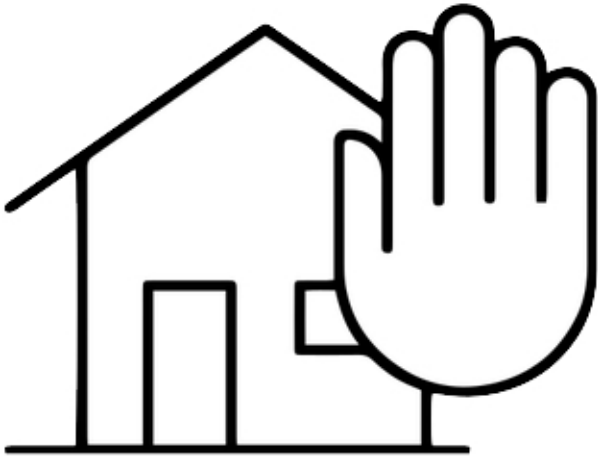
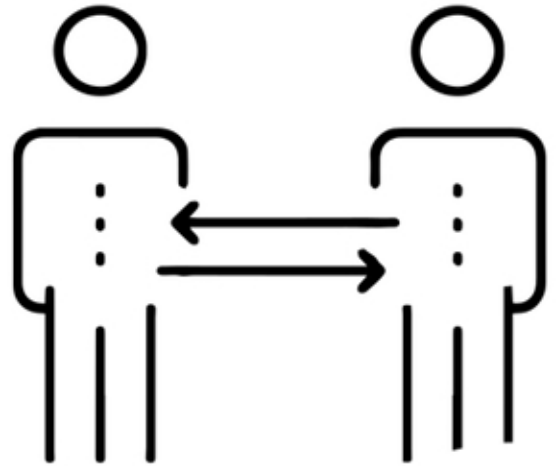


# Smittevern for danseøvingar



Sjuke personar skal ikkje delta på danseøvingar



Under 20 år: avgrens fysisk nærkontakt, og skifte av dansepartnar.

Over 20 år: hald ein meter avstand under heile øvinga til dei som ikkje er i same husstand eller tilsvarande nære.



Ta med eiga drikkeflaske og eventuelt mat.



Hugs god handhygiene! Vask hendene ofte, og ha handsprit tilgjengeleg.

- Følg med på gjeldande retningslinjer frå FHI
- Kontakt kommuneoverlegen din ved spesielle spørsmål
- Bruk øvingslokale med nok plass
- Sett deg inn i smittemåte og symptom

